

## Cetoacidosis Diabética (CAD)

La cetoacidosis diabética (CAD) ocurre con más frecuencia en personas con diabetes tipo 1. Las cetonas se producen cuando su cuerpo empieza a quemar grasa para obtener energía en lugar de azúcar. Niveles peligrosamente altos de cetonas pueden llevar un coma diabético o a la muerte. Conozca las señales de cuidado y revise su orina por cetonas, especialmente cuando esté enfermo.

### Señales de aviso:

- Nivel de glucosa sanguínea mayor a 250
- Náusea, vómito y/o dolor abdominal
- Altos niveles de cetonas en la orina
- Orinar frecuentemente
- Sed o boca muy seca
- Dolor muscular
- Aliento con olor frutal
- Dificultad para respirar (respiraciones cortas, profundas)
- Problemas para poner atención o confusión

Si no se siente bien y tiene uno o más de los síntomas anteriores, contacte a su médico de inmediato o vaya a la sala de urgencias más cercana.

### ¿Qué causa la cetoacidosis?

- **Insuficiente insulina.** No se salte su insulina, aún si no puede comer. Puede necesitar más insulina porque está enfermo.
- **Insuficiente comida.** Cuando no puede comer, su cuerpo produce cetonas. Esto causa náusea y vómito.



**LA CAD PUEDE SER FATAL**