

ແຫລງຄໍເລສເທິຣອລແລະ ໄຂມັນ

ຄໍເລສເທິຣອລ (ໃຫ້ຈໍາກັດການກິນໜູ້ນີ້)	ໄຂມັນຊະນິດອື່ນຕົວ / Trans (ໃຫ້ຈໍາກັດການກິນໜູ້ນີ້)	ໄຂມັນຊະນິດບໍ່ອື່ນຕົວ
<p>ຊື້ນ ເມີຍແຂງ ໄຂແດງ ນ້ຳມິນສີດ ນ້ຳມິນຊະນິດລິດໄຂມັນ (2%) ກະແລ້ນ ນຳມັນເປີ ຊື້ນຂອງອະໄວບະວະຕາງໆ ຫອຍ (ອາຫານປະເຜດນີ້)</p>	<p>ຊື້ນ ເມີຍແຂງ ໄຂແດງ ນ້ຳມິນສີດ ນ້ຳມິນຊະນິດລິດໄຂມັນ (2%) ກະແລ້ນ ຄົມຊີສ ແກ່ມສົ່ມ ນ້ຳມັນພາມ ນ້ຳມັນໝາກພ້າວ ນ້ຳມັນເບີໂກໂກ ນ້ຳມັນຝຶດປະເຜດເຜີ່ນຮາຍ ໂຄງເຈນ ທລິ ເຜີ່ນຮາຍ ໂຄງເຈນ ພວງບາງສວນ ນ້ຳມັນຝຶດ ເປັດໄກທີ່ມີໝັງ ນ້ຳມັນເບີທຽມ</p>	<p>ນ້ຳມັນແຊັຟລາວເຈີ ນ້ຳມັນແມ່ດອກ ໜານຕາເວັ້ນ ນ້ຳມັນເຂົ້າສາລີ ນ້ຳມັນຖ້ວເສີລີອງ ນ້ຳມັນງາ ໝາກ ອອລນິດ ມືດງາ</p> <p>ນ້ຳມັນໝາກໂອລິຟ ນ້ຳມັນຄາໂນລາ ນ້ຳມັນຖ້ວດິນ ໝາກໂອລິຟ ໝາກອາໂວກາໂດ ໝາກກໍ່ອາມັງ</p> <p>ຖ້ວດິນ ໝາກນ່ອງທີ່ນະພານ ໝາກກໍ່ຝຶແນ</p>
		<p>-- ຊະນິດບໍ່ອື່ນຕົວໜາຍເຊື່ອ¹</p> <p>-- ຊະນິດອື່ນຕົວເຊື່ອດວອ (ໃຫ້ເລີອກໃຊ້ຫລາຍກວ່າ)</p>