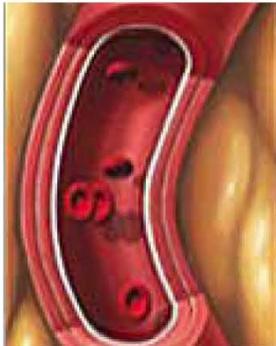
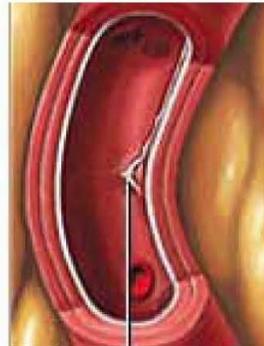


# Enfermedades cardiacas y de las arterias

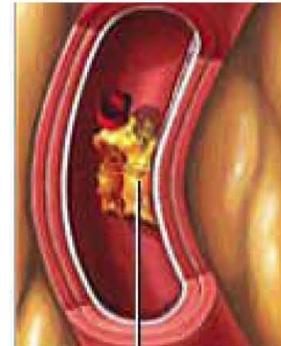
Con el tiempo, los altos niveles de glucosa pueden aumentar su riesgo de enfermedades cardiacas y de las arterias. Dos de cada tres personas con diabetes mueren de embolia o enfermedades cardiacas. Conozca las señales de aviso.



**Arteria Normal:** La sangre fluye facilmente a través de arterias lisas.



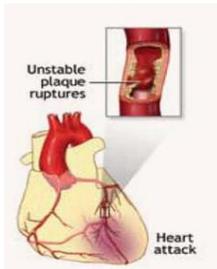
**Arteria dañada:** Los altos niveles de glucosa dañan el recubrimiento de las arterias.



**Arteria en riesgo:** La placa se acumula en el recubrimiento dañado de las arterias, y el flujo sanguíneo es bloqueado.

## Señales de aviso de un ataque cardiaco

- Dolor o molestia en el pecho
- Dolor o molestia en sus brazos, espalda, mandíbula, cuello o estómago
- Falta de aire
- Sudoración
- Mareo
- Indigestión o náusea
- Cansancio
- Debilidad

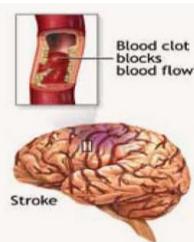


Ruptura de placa inestable

Ataque cardiaco

## Señales de aviso de una embolia

- Debilidad o entumecimiento de un lado de su cuerpo.
- Confusión inesperada o problemas para entender.
- Dificultad para hablar.
- Mareos, pérdida de balance o problemas para caminar.
- Problemas para ver con uno o ambos ojos.
- Visión doble.
- Dolores de cabeza severos.



Coágulo de sangre bloqueada flujo sanguíneo

Embolia



**Si está teniendo señales de aviso de un ataque cardiaco o embolia, llame al 911.**